



Trainingsplan

Ab Dienstag, den 18.10.2022 bis zum ersten Schneetraining findet das Training wie folgt statt:

Dienstag

Jahrgänge 2014 und jünger

16:00 Uhr – 17:30 Uhr - Halle Hinterhäuser (ehem. Glöcklehof)
Trainer/innen: Christiane, Emma, Charly, (Mali)

Jahrgänge 2013 und älter

17:30 Uhr – 19:00 Uhr - Halle Hinterhäuser (ehem. Glöcklehof)
Trainer/in: Claudia, Patrick

Bitte bis auf die Schuhe, fertig angezogen ins Training kommen (natürlich mit warmer Jacke). In der Halle sollten Hallenturnschuhe getragen werden.

Donnerstag

Jahrgänge 2013 und älter

17:30 Uhr – 19:00 Uhr Spaßpark (ehem. Babylift) - Bitte Stöcke mitbringen!
Trainerinnen: Nadine, Emma

Bitte zieht dem Wetter entsprechende Trainingsbekleidung an.
Mütze und leichte Handschuhe (Langlauf- bzw. Fleece- oder Wollhandschuhe) sowie eine warme Jacke für vor und nach dem Training sollten im Herbst nicht fehlen!

Bitte merkt Euch schon einmal folgende Termine vor:

Fr.	28.10.22	Festbankett 100 Jahre SC Schluchsee
Sa.	29.10.22	Sportlerabend 100 Jahre SC Schluchsee
Sa.	12.11.22 vormittags	interner Skiaustausch Loipenhütte beim Lindenhof

Allgemein:

Es kann hie und da zu Änderungen der Trainingseinheiten kommen. In diesen Fällen bekommt Ihr Info von uns.

Bei Unklarheiten oder Nichtteilnahme (bitte unbedingt abmelden!!!) an einer Trainingseinheit könnt Ihr uns telefonisch unter folgenden Nummern erreichen:

Claudia Brugger	Tel. 07653/9408	Mobil 0173-6755211
Nadine Schwarz-Vogelbacher	Tel. 07755/9386863	Mobil 0173/1805545
Patrick Schwarz		Mobil 0173/4649467
Emma Schelb		Mobil 162/1334147

Charly Meßmer	Tel. 641	Mobil 01522/2158247
Linda Schelb	Tel. 07655/524	Mobil 0172/3948668
Christiane Steiert	Tel. 988144	Mobil 0175/2718819

Das Trainerteam