



WSG
Schluchsee

Trainingsplan Gruppe 1 + 2 (Jahrgang 2013 und älter)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 27.09.22	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ... Bitte Stöcke mitbringen	Claudia, Patrick
Do. 29.09.22	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine, Emma

02./03.10.22 Inliner-/Skiroller Wettkampf

Seebach

Teilnahme nach Absprache

Linda

Di. 04.10.22	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine, Charly
Do. 06.10.22	17.30 Uhr Mattenhof	Jogging, Spiele ... Bitte Stöcke mitbringen	Claudia, Patrick
Di. 11.10.22	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ... Isomatte mitbringen	Claudia, Mia/Mali
Do. 13.10.22	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine, Patrick

Trainingsplan Gruppe 3 (Jahrgang 2012 und jünger)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 27.09.22	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Christiane, Emma
Di. 04.10.22	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Christiane, Emma
Di. 11.10.22	17.30 Uhr Eisplatz	Inliner, Radhelm und Schutzausrüstung mitbringen!	Christiane, Emma Charly

**Bitte zieht dem Wetter entsprechende Trainingsbekleidung an.
Mütze und leichte Handschuhe (Langlauf- bzw. Fleece- oder Wollhandschuhe)
sollten im Herbst nicht fehlen!**

Bitte merkt Euch schon einmal folgende Termine vor:

Fr.	28.10.22	Festbankett 100 Jahre SC Schluchsee
Sa.	29.10.22	Sportlerabend 100 Jahre SC Schluchsee
Sa.	12.11.22 vormittags	interner Skiaustausch Loipenhütte beim Lindenhof

Allgemein:

Sollte es beim Inlinertraining oder beim Skirollern regnen, treffen wir uns trotzdem **am angegebenen Treffpunkt**. Dort entscheiden wir dann, ob wir die Einheit durchführen oder joggen etc. gehen.

Es kann hin und da zu Änderungen der Trainingseinheiten kommen. In diesen Fällen bekommt Ihr Info von uns.

Bei Unklarheiten oder Nichtteilnahme **(bitte unbedingt abmelden!!!)** an einer Trainingseinheit könnt Ihr uns telefonisch unter folgenden Nummern erreichen:

Claudia Brugger	Tel. 07653/9408	Mobil 0173-6755211
Nadine Schwarz-Vogelbacher	Tel. 07755/9386863	Mobil 0173/1805545
Patrick Schwarz		Mobil 0173/4649467
Charly Meßmer	Tel. 641	Mobil 0172/6420583
Linda Schelb	Tel. 07655/524	Mobil 0172/3948668
Christiane Steiert	Tel. 988144	Mobil 0175/2718819

Das Trainerteam