

WSG Schluchsee



WSG
Schluchsee

Trainingsplan Gruppe 1 + 2 (Jahrgang 2014 und älter)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 01.08.23	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia Emma
Do. 03.08.23	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Patrick Nadine
Di. 08.08.23	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ... Bitte Stöcke mitbringen!	Claudia Emma
Do. 10.08.23	17.30 Uhr Tiefgarage	Inliner Klingnau Radhelm und kpl. Schutzausrüstung und <u>Ausweis!</u> mitbringen	Charly Nadine Patrick
Di. 15.08.23	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia Nadine
Do. 17.08.23	17.30 Uhr Tiefgarage	Skiroller CT Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen!	Patrick Charly
Di. 22.08.23	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Emma
Do. 24.08.23	17.30 Uhr Eisplatz	Rad Helmpflicht!	Patrick Emma Charly
Di. 29.08.23	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia
Do. 31.08.23	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine Emma
Di. 05.09.23	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia Emma
Do. 07.09.23	kein Training!		

Fr.- So. 08.-10.09.2023 Trainingslager Brend

Di. 12.09.23	17.30 Uhr Schützenhaus	Jogging, Spiele ...	Claudia Emma
Do. 14.09.23	17.30 Uhr Schützenhaus	Jogging, Spiele ...	Nadine Patrick

Sa. 16.09.23 Kindergeländelauf Schützenhaus

Di. 19.09.23	17.30 Uhr Eisplatz	Skiroller FT, Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen!	Emma Claudia
Do. 21.09.23	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine Patrick

So. 24.09.23 Geländelauf St. Peter

Di. 26.09.23	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Linda/ Claudia/ Emma/ Patrick
Do. 28.09.23	17.30 Uhr Tiefgarage	Skiroller CT Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen!	Claudia Emma
			Patrick Charly Nadine

Di. 03.10.23 Tag der dt. Einheit kein Training!

Di.03.10.23 Skirollerwettkampf Seebach (nur für die Stützpunktsportler)

Do. 05.10.23	17.30 Uhr Mattenhof	Joggen Berglauf Bitte Stöcke mitbringen!	Linda
Di. 10.10.23	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine Emma
Do. 12.10.23	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia Emma
			Nadine Patrick

Ab Dienstag, den 17.10.2023 bis zum ersten Schneetraining findet das Training wie folgt statt:

dienstags:

17.30 Uhr – 19.00 Uhr Schluchseehalle

donnerstags:

17.30 Uhr – 19.00 Uhr Fun Park – bitte Stöcke mitbringen!

Claudia/ Emma
Nadine/ Patrick
(je im Wechsel)

Bitte zieht dem Wetter entsprechende Trainingsbekleidung an!
Mütze, Halstuch und leichte Handschuhe, sowie eine warme Jacke für vor und nach dem Training sollten im Herbst nicht fehlen!

Bitte merkt Euch noch folgenden Termin vor:

Sa./So. 05./06.08.23 Seenachtsfest (SC Schluchsee)

Allgemein:

Sollte es beim Inliner-Training, Radfahren oder beim Skirollern regnen, treffen wir uns trotzdem **am angegebenen Treffpunkt**.

Dort entscheiden wir dann, ob wir die Einheit durchführen oder joggen etc. gehen.

Es kann hin und da zu Änderungen der Trainingseinheiten kommen. In diesen Fällen bekommt Ihr Info von uns (**Schaut bitte öfters auf WhatsApp**).

Bei Unklarheiten oder Nichtteilnahme (**bitte unbedingt abmelden!!!**) an einer Trainingseinheit könnt Ihr uns telefonisch unter folgenden Nummern erreichen:

Claudia Brugger Tel. 07653-9408

Nadine Schwarz-Vogelbacher Tel. 07755-9386863
Handy 0173-1805545

Patrick Schwarz Handy 0173-4649467

Emma Schelb Handy 0162-1334147

Charly Meßmer Tel. 641
Handy 0152-22158247

Christiane Steiert Tel. 988144
Handy 0175-2718819

Linda Schelb Tel. 07655-524
Handy 0172-3948668

Das Trainerteam