

# WSG Schluchsee



WSG Schluchsee

## Trainingsplan Gruppe 1 + 2 (Jahrgang 2007 und älter)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 30.07.19	17.30 Uhr Eisplatz	Skiroller FT <b>Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen!</b>	Nadine Claudia
Do. 01.08.19	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Nadine Claudia
<b>Sa.03./ So.04. August 2019</b>		<b>Seenachtsfest</b>	
Di. 06.08.19	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine Claudia
Do. 08.08.19	17.30 Uhr Tiefgarage	Skiroller CT <b>Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen!</b>	Nadine, Claudia, Charly
Di. 13.08.19	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ... <b>Bitte Stöcke mitbringen!</b>	Claudia, Nadine, Charly
Do. 15.08.19	17.30 Uhr Parkplatz Aqua Fun	Rad <b>Helmpflicht!!!</b>	Konny, Charly
Di. 20.08.19	<b>kein Training!</b>	selbstständiges Training?!	
Do. 22.08.19	17.30 Uhr Tiefgarage	Inliner Klingnau <b>Radhelm und kpl. Schutzausrüstung und <u>Ausweis</u> ! mitbringen</b>	Charly, Linda, Konny
Di. 27.08.19	17.30 Uhr Tiefgarage	Joggen <b>Bitte Stöcke mitbringen!</b>	Linda, Charly, Claudia
Do. 29.08.19	17.30 Uhr Parkplatz Aqua Fun	Rad <b>Helmpflicht!!!</b>	Konny, Charly, Linda ?

Di. 03.09.19	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele ... <b>Bitte Stöcke mitbringen!</b>	Claudia Nadine
--------------	-----------------------------	--	-------------------

Do. 05.09.19	<b>kein Training!</b>	selbstständiges Training?!	
--------------	-----------------------	----------------------------	--

## **Fr. 06. - So. 08.09.2019 Trainingslager Oberstdorf**

Di. 10.09.19	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine, Claudia
--------------	---------------------------	---------------------	-----------------

Do. 12.09.19	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia, Nadine
--------------	-----------------------------	---------------------	-----------------

Di. 17.09.19	<b>17.30 Uhr Schützenhaus</b>	Jogging, Spiele ...	Nadine, Claudia
--------------	-------------------------------	---------------------	-----------------

Do. 19.09.19	<b>17.30 Uhr Schützenhaus</b>	Jogging, Spiele ...	Claudia, Nadine
--------------	-------------------------------	---------------------	-----------------

## **So. 22.09.19 Geländelauf St. Peter**

Linda, Claudia

Di. 24.09.19	<b>17.30 Uhr Eisplatz</b> Grundschule	Jogging, Spiele ...	Nadine, Claudia ?
--------------	--	---------------------	-------------------

Do. 26.09.19	<b>17.30 Uhr Tiefgarage</b>	Skiroller CT <b>Stöcke,</b> <b>LL-Schuhe und</b> <b>Radhelm mitbringen</b>	Nadine, Konny, Linda
--------------	-----------------------------	---	-------------------------

Di. 01.10.19	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele ... <b>Bitte Stöcke mitbringen!</b>	Claudia, Nadine
--------------	-----------------------------	--	-----------------

## **Do. 03.10.19 Inliner-/Skiroller Wettkampf**

Seebach

Teilnahme nach Absprache  
(S10/S11 Inliner, ab S12 Skiroller FT)

Linda  
Claudia

Di. 08.10.18	<b>17.30 Uhr Eisplatz</b>	Skiroller FT <b>Stöcke,</b> <b>LL-Schuhe und</b> <b>Radhelm mitbringen</b>	Nadine, Claudia, Charly
--------------	---------------------------	---	----------------------------

Do. 10.10.19	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele ... <b>Bitte Stöcke mitbringen!</b>	Claudia, Nadine
--------------	-----------------------------	--	-----------------

Ab Dienstag, den 15.10.2019 bis zum ersten Schneetraining findet das Training wie folgt statt:

dienstags:

**18.00 Uhr – 19.30 Uhr** Schluchseehalle  
- Gruppe 1 + 2 -

Nadine und Claudia

donnerstags:

**17.30 Uhr – 19.00 Uhr** Funpark  
**Bitte Stöcke mitbringen!**

Claudia + Charly (gerade KW)  
Nadine + Linda (ungerade KW)  
im Wechsel

**Bitte zieht dem Wetter entsprechende Trainingsbekleidung an.  
Mütze und leichte Handschuhe (Langlauf- bzw. Fleece- oder Wollhandschuhe)  
sollten im Herbst nicht fehlen!**

Bitte merkt Euch schon einmal folgende Termine vor:

Fr. 08.11.19 Generalversammlung SC Schluchsee  
Sa. 09.11.19 um 14.00 Uhr interner Skiaustausch Loipenhütte beim Lindenhof

Allgemein:

Sollte es beim Inliner- oder Radtraining sowie beim Skirollern regnen, treffen wir uns trotzdem **am angegebenen Treffpunkt**. Dort entscheiden wir dann, ob wir die Einheit durchführen oder joggen etc. gehen.

Es kann hin und da zu Änderungen der Trainingseinheiten kommen. In diesen Fällen bekommt Ihr Info von uns (**Schaut bitte öfters in Eure Emails**).

Bei Unklarheiten oder Nichtteilnahme (**bitte unbedingt abmelden!!!**) an einer Trainingseinheit könnt Ihr uns telefonisch unter folgenden Nummern erreichen:

Claudia Brugger	Tel. 07653/9408	
Nadine Schwarz-Vogelbacher	Tel. 07755/919906	Mobil 0173/1805545
Konrad Kaltenbacher	Tel. 07747/1348	Mobil 0172/6375756
Charly Meßmer	Tel. 641	Mobil 0172/6420583
Linda Schelb	Tel. 07655/524	Mobil 0172/3948668
Christiane Steiert	Tel. 988144	Mobil 0175/2718819

Das Trainerteam