

WSG Schluchsee



WSG
Schluchsee

Trainingsplan Gruppe 1 + 2 (Jahrgang 2015 und älter)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 13.05.25	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele...	Patrick, Alex
Do. 15.05.25	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele...	Emma, Luis
Di. 20.05.25	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Inliner Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen!	Emma, Alex, Nadine
Do. 22.05.25	17.30 Uhr HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ... Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen!	Patrick, Nadine
Di. 27.05.25	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Patrick, Alex, Magnus
Do. 29.05.25	Christi Himmelfahrt	kein Training!!!	
Di. 03.06.25	17.30 Uhr Loipenhaus Dresselbach	Nordic Walking Bitte CT-Stöcke mitbringen!	Emma, Alex
	→	Bitte alle Skier vom Skiclub mitbringen und abgeben (sauber und eingebügelt!). Stöcke und Schuhe bitte fürs Skiroller laufen behalten.	
Do. 05.06.25	17.30 Uhr Parkplatz Eisenbreche Blasiwald	Jogging, Spiele...	Patrick, Luis
Di. 10.06.25	17.30 Uhr Wanderparkplatz Holzschlag bei Gasthaus Krone	Skiroller CT Stöcke, LL-Schuhe und Helm mitbringen	Patrick, Alex
Do. 12.06.25	17.30 Uhr Parkplatz Eisenbreche Blasiwald	Rad Helmpflicht!	Patrick, Linda, Magnus
Di. 17.06.25	17.30 Uhr HdG Blasiwald	Jogging, Spiele...	Emma, Alex
Do. 19.06.25	Fronleichnam	kein Training!!!	

Di. 24.06.25	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Emma, Alex
Do. 26.06.25	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Patrick, Luis
Sa. 28.06.25	XT-Challenge Hindernissprint Breitnau (SV-Cup U8-U15)		Emma, Christiane Linda / Alex?
Di. 01.07.25	17.30 Uhr Wanderparkplatz Holzschlag bei Gasthaus Krone	Skiroller FT Stöcke, LL-Schuhe und Helm mitbringen	Patrick, Alex
Do. 03.07.25	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Emma, Nadine
Di. 08.07.25	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Emma, Alex
Do 10.07.25	17.30 Uhr Tiefgarage	Skiroller CT Stöcke, LL-Schuhe und Helm mitbringen	Patrick, Luis Charly?
Di. 15.07.25	17.30 Uhr HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Emma, Alex
Do. 17.07.25	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Rad Helmpflicht!	Patrick, Magnus, Christiane
Di. 22.07.25	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Emma, Alex
Do. 24.07.25	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Triathlon- Rad/ Joggen/ Schwimmen	Patrick, Emma, Christiane
<p>➔ Bitte kommt gerichtet fürs Radfahren – Helmpflicht! Bitte bringt einen Rucksack mit Schwimmsachen/Handtuch und Turnschuhe mit!</p>			
Di. 29.07.25	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Patrick, Alex
Do. 31.07.25	17.30 Uhr Aqua Fun	Rudern/Joggen	Patrick, Alex, Emma, Nadine, Linda

Stützpunkt- und Kadersportler

➔ **Training nach Absprache Linda**

Bitte merkt Euch schon einmal folgende Termine vor:

Fr.-So.	12.-14. September 2025	Trainingswochenende
Sa.	20. September 2025	Kindergeländelauf Schützenhaus
So.	21. September 2025	Inliner/Skiroller City Sprint Pfullingen
So.	28. September 2025	SV-Cup Geländelauf in St. Peter
Fr.	03. Oktober 2025	Skirollerrennen SV-Cup Seebach ab U12 Inlinerrennen Seebach U10/11

Allgemein:

Sollte es beim Inliner-Training, Skirollern, Radfahren oder Rudern regnen, treffen wir uns trotzdem **am angegebenen Treffpunkt**.
Dort entscheiden wir dann, ob wir die Einheit durchführen oder joggen etc. gehen.

Es kann hin und da zu Änderungen der Trainingseinheiten kommen. In diesen Fällen bekommt Ihr Info von uns (**Schaut bitte öfters auf WhatsApp**).

Bei Unklarheiten oder Nichtteilnahme (**bitte unbedingt abmelden!!!**) an einer Trainingseinheit könnt Ihr uns telefonisch unter folgenden Nummern erreichen:

Patrick Schwarz	Handy 0173-4649467
Emma Schelb	Handy 0162-1334147
Alexandra Wochner	Handy 0175-3323091
Luis Braun	Handy 01575-0157204
Nadine Schwarz-Vogelbacher	Tel. 07755-9386863 Handy 0173-1805545
Magnus Kandler	Handy 01520-5615793
Charly Meßmer	Tel. 641 Handy 0152-22158247
Christiane Steiert	Tel. 988144 Handy 0175-2718819
Leni Kahn-Leonhard	Handy 01520-6766180
Linda Schelb	Tel. 07655-524 Handy 0172-3948668