

WSG Schluchsee



WSG
Schluchsee

Trainingsplan Gruppe 1 + 2 (Jahrgang 2013 und älter)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 02.08.22	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine Patrick
Do. 04.08.22	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Linda Charly
Di. 09.08.22	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ... Bitte Stöcke mitbringen!	Claudia Patrick
Do. 11.08.22	17.30 Uhr Tiefgarage	Inliner Klingnau Radhelm und kpl. Schutzausrüstung und <u>Ausweis</u> ! mitbringen	Charly Nadine
Di. 16.08.22	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Charly
Do. 18.08.22	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Linda
Di. 23.08.22	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine
Do. 25.08.22	17.30 Uhr Holzschlag Wanderparkplatz Gasthaus Krone	Skiroller CT Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen!	Linda Charly
Di. 30.08.22	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia
Do. 01.09.22	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine Patrick
Di. 06.09.22	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia Charl
Do. 08.09.22	17.30 Uhr Holzschlag Wanderparkplatz Gasthaus Krone bis Jahrgang 2012 CT, ab Jahrgang 2011 FT !	Skiroller Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen!	Nadine Patrick

Sa./ So. 10./11.09.2022 Wanderwochenende Feldberg

Di. 13.09.22	17.30 Uhr Schützenhaus	Jogging, Spiele ...	Claudia Charly
Do. 15.09.22	17.30 Uhr Schützenhaus	Jogging, Spiele ...	Nadine Patrick

Sa. 17.09.22 Kindergeländelauf

Di. 20.09.22	17.30 Uhr Holzschlag Wanderparkplatz Gasthaus Krone	Inliner mit Stöcken, Radhelm und Schutzausrüstung mitbringen!	Charly Claudia (Mali/Mia)
Do. 22.09.22	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Nadine Patrick

So. 25.09.22 Geländelauf St. Peter

Linda/Claudia

Trainingsplan Gruppe 3 (Jahrgang 2012 und jünger)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 02.08.22	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Emma Charly
Di. 09.08.22	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ... Bitte Stöcke mitbringen!	Emma Charly
Di. 16.08.22	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Christiane Emma
Di. 23.08.22	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Christiane
Di. 30.08.22	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Christiane Charly
Di. 06.09.22	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Christiane Emma

Sa./ So. 10./11.09.2022 Wanderwochenende Feldberg

Di. 13.09.22	17.30 Uhr Schützenhaus	Jogging, Spiele ...	Christiane Emma
--------------	------------------------	---------------------	-----------------

Sa. 17.09.22 Kindergeländelauf

Di. 20.09.22 **17.30 Uhr Holzschlag** Inliner,
Wanderparkplatz Gasthaus Krone **Radhelm und** Christiane
 Schutzausrüstung Emma
 mitbringen!

So. 25.09.22 Geländelauf St. Peter

Linda/Claudia

Bitte merkt Euch schon einmal folgende Termine vor:

Sa./So.	06./07.08.22	Seenachtsfest
So.	02.10.22	Inliner-/Skirollerwettkampf Seebach - Schüler
Mo.	03.10.22	Skirollerwettkampf Seebach - U16 und älter
Fr./Sa.	28./29.10.22	Jubiläum SC Schluchsee

Allgemein:

Sollte es beim Inlinertraining oder beim Skirollern regnen, treffen wir uns trotzdem **am angegebenen Treffpunkt**. Dort entscheiden wir dann, ob wir die Einheit durchführen oder joggen etc. gehen.

Es kann hin und da zu Änderungen der Trainingseinheiten kommen. In diesen Fällen bekommt Ihr Info von uns (**Schaut bitte öfters in Whats app**).

Bei Unklarheiten oder Nichtteilnahme (**bitte unbedingt abmelden!!!**) an einer Trainingseinheit könnt Ihr uns telefonisch unter folgenden Nummern erreichen:

Claudia Brugger	Tel. 07653-9408 Handy 0173 – 6755211
Nadine Schwarz-Vogelbacher	Tel. 07755-919906 Handy 0173-1805545
Patrick Schwarz	Handy 0173-4649467
Charly Meßmer	Tel. 641 Handy 0152-22158247
Christiane Steiert	Tel. 988144 Handy 0175-2718819
Linda Schelb	Tel. 07655-524 Handy 0172-3948668

Das Trainerteam