

# WSG Schluchsee



WSG  
Schluchsee

## Trainingsplan Gruppe 1 + 2 (Jahrgang 2015 und älter)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 07.05.24	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Patrick, Nadine
<b>→</b>	<b>Bitte alle Skiroller vom Skiclub mitbringen und abgeben!</b>		
<b>Do. 09.05.24</b>	<b>Christi Himmelfahrt</b>	<b>kein Training!!!</b>	
<b>So. 12.05.24</b>	<b>Junior-Cup</b>	<b>Schluchsee</b>	
Di. 14.05.24	17.30 Uhr HdG Blasiwald	Jogging, Spiele...	Patrick, Nadine
Do. 16.05.24	17.30 Uhr Sportplatz	Nordic Walking <b>Bitte Stöcke mitbringen!</b>	Claudia, Emma
Di. 21.05.24	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Inliner <b>Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen!</b>	Patrick, Nadine
Do. 23.05.24	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia, Emma
Di. 28.05.24	17.30 Uhr HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Patrick, Nadine
<b>Do. 30.05.24</b>	<b>Fronleichnam</b>	<b>kein Training!!!</b>	
Di. 04.06.24	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele...	Patrick, Nadine
Do. 06.06.24	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Rad <b>Helmpflicht!!!</b>	Claudia, Emma
Di. 11.06.24	17.30 Uhr HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Nadine
	<b><u>Inkl. Elternabend!!!</u></b>		Patrick, Claudia, Emma
Do. 13.06.24	17.30 Uhr Wanderparkplatz Holzschlag bei Gasthaus Krone	Skiroller CT <b>Stöcke, LL-Schuhe und Helm mitbringen</b>	Nadine, Linda

Di. 18.06.24	<b>17.30 Uhr</b> Loipenhaus Dresselbach	Jogging, Spiele...	Patrick, Nadine
	<b>→</b>	<b>Bitte alle Skier vom Skiclub mitbringen und abgeben (sauber und eingebügelt!).</b> Stöcke und Schuhe bitte fürs Skiroller laufen behalten.	
Do. 20.06.24	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele...	Claudia, Emma
Di. 25.06.24	<b>17.30 Uhr</b> HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Patrick, Nadine
Do. 27.06.24	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia, Emma
<b>Sa. 29.06.24</b>	<b>XT-Challenge Hindernissprint Breitnau (SV-Cup U8-U15)</b>		<b>Nadine, Linda, Claudia</b>
Di. 02.07.24	<b>17.30 Uhr</b> Wanderparkplatz Holzschlag bei Gasthaus Krone	Skiroller FT <b>Stöcke, LL-Schuhe und Helm mitbringen</b>	Patrick, Nadine
Do. 04.07.24	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz Grundschule	Rad <b>Helmpflicht!!!</b>	Claudia, Emma
Di. 09.07.24	<b>17.30 Uhr</b> HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Patrick, Nadine
Do 11.07.24	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia, Linda
Di. 16.07.24	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Patrick, Nadine, Emma
Do. 18.07.24	<b>17.30 Uhr</b> Wanderparkplatz Holzschlag bei Gasthaus Krone	Inliner <b>Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen!</b>	Emma, Nadine
Di. 23.07.24	<b>17.30 Uhr</b> HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Patrick, Nadine
Do. 25.07.24	<b>17.30 Uhr</b> Aqua Fun	<b>Rudern/Joggen</b>	Patrick, Nadine, Emma, Claudia, Linda?

**Stützpunkt- und Kadersportler**

**→ Training nach Absprache Linda**

Bitte merkt Euch schon einmal folgende Termine vor:

Sa.-So.	07.-08. September 2024	Trainingswochenende
Sa.	14. September 2024	Kindergeländelauf Schützenhaus
So.	15. September 2024	Inliner/Skiroller City Sprint Pfullingen
So.	25. September 2024	SV-Cup Geländelauf in St. Peter
Do.	03. Oktober 2024	Skirollerrennen SV-Cup Seebach ab S12 Inlinerrennen Seebach S 10/11

Allgemein:

Sollte es beim Inliner-Training, Skirollern, Radfahren oder Rudern regnen, treffen wir uns trotzdem **am angegebenen Treffpunkt**.  
Dort entscheiden wir dann, ob wir die Einheit durchführen oder joggen etc. gehen.

Es kann hin und da zu Änderungen der Trainingseinheiten kommen. In diesen Fällen bekommt Ihr Info von uns (**Schaut bitte öfters auf WhatsApp**).

Bei Unklarheiten oder Nichtteilnahme (**bitte unbedingt abmelden!!!**) an einer Trainingseinheit könnt Ihr uns telefonisch unter folgenden Nummern erreichen:

<b>Claudia Brugger</b>	<b>Tel. 07653-9408</b>
<b>Nadine Schwarz-Vogelbacher</b>	<b>Tel. 07755-9386863 Handy 0173-1805545</b>
<b>Patrick Schwarz</b>	<b>Handy 0173-4649467</b>
<b>Emma Schelb</b>	<b>Handy 0162-1334147</b>
Charly Meßmer	Tel. 641 Handy 0152-22158247
Christiane Steiert	Tel. 988144 Handy 0175-2718819
Linda Schelb	Tel. 07655-524 Handy 0172-3948668

# WSG Schluchsee



WSG  
Schluchsee

## Trainingsplan Gruppe 3 (Jahrgang 2015 und jünger)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 07.05.24	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Christiane, Charly
Di. 14.05.24	<b>17.30 Uhr</b> HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Christiane, Charly
Di. 21.05.24	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz Grundschule	Inliner <b>Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen!</b>	Christiane, Charly
Di. 28.05.24	<b>17.30 Uhr</b> HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Christiane, Charly
Di. 04.06.24	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Charly
Di. 11.06.24	<b>17.30 Uhr</b> HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Christiane
	<b><u>Inkl. Elternabend!!!</u></b>		Charly
Di. 18.06.24	<b>17.30 Uhr</b> Loipenhaus Dresselbach	Nordic Walking <b>Bitte Stöcke mitbringen!</b>	Christiane, Charly
	<b>→</b>	<b>Bitte alle Skier vom Skiclub mitbringen und abgeben (sauber und eingebügelt !). Stöcke und Schuhe bitte fürs Skiroller laufen behalten.</b>	
Di. 25.06.24	<b>17.30 Uhr</b> HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Christiane, Charly
<b>Sa. 29.06.24</b>	<b>XT-Challenge Hindernissprint Breitnau (SV-Cup U8-U15)</b>		<b>Nadine, Linda, Claudia</b>
Di. 02.07.24	<b>17.30 Uhr</b> Wanderparkplatz Holzschlag bei Gasthaus Krone	Inliner <b>Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen!</b>	Christiane, Charly
Di. 09.07.24	<b>17.30 Uhr</b> HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Christiane, Charly
Di. 16.07.24	<b>17.30 Uhr</b> Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Christiane, Lotta
Di. 23.07.24	<b>17.30 Uhr</b> HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Christiane

Bitte merkt Euch schon einmal folgende Termine vor:

Sa.-So.	07.-08. September 2024	Trainingswochenende
Sa.	14. September 2024	Kindergeländelauf Schützenhaus
So.	15. September 2024	Inliner/ Skiroller City Sprint Pfullingen
So.	25. September 2024	SV-Cup Geländelauf in St. Peter
Do.	03. Oktober 2024	Skirollerrennen SV-Cup Seebach ab S12 Inlinerrennen Seebach S 10/11

Allgemein:

Sollte es beim Inliner-Training, Skirollern, Radfahren oder Rudern regnen, treffen wir uns trotzdem **am angegebenen Treffpunkt**.

Dort entscheiden wir dann, ob wir die Einheit durchführen oder joggen etc. gehen.

Es kann hin und da zu Änderungen der Trainingseinheiten kommen. In diesen Fällen bekommt Ihr Info von uns (**Schaut bitte öfters auf WhatsApp**).

Bei Unklarheiten oder Nichtteilnahme (**bitte unbedingt abmelden!!!**) an einer Trainingseinheit könnt Ihr uns telefonisch unter folgenden Nummern erreichen:

<b>Christiane Steiert</b>	<b>Tel. 988144</b> <b>Handy 0175-2718819</b>
Charly Meßmer	Tel. 641 Handy 0152-22158247
Claudia Brugger	Tel. 07653-9408
Nadine Schwarz-Vogelbacher	Tel. 07755-9386863 Handy 0173-1805545
Linda Schelb	Tel. 07655-524 Handy 0172-3948668
Emma Schelb	Handy 0162-1334147
Patrick Schwarz	Handy 0173-4649467