

WSG Schluchsee



WSG
Schluchsee

Trainingsplan Gruppe 1 + 2 (Jahrgang 2015 und älter)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 30.07.24	17.30 Uhr Wanderparkplatz Holzschlag bei Gasthaus Krone	Inliner Radhelm und kpl. Schutzausrüstung!	Nadine Patrick
Do. 01.08.24	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia Emma
Di. 06.08.24	17.30 Uhr HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ... Bitte Stöcke mitbringen!	Patrick Claudia
Do. 08.08.24	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Emma Linda
Di. 13.08.24	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Patrick Claudia
Do. 15.08.24	17.30 Uhr Tiefgarage	Inliner Klingnau Radhelm und kpl. Schutzausrüstung und <u>Ausweis</u> mitbringen!	Linda Charly
Di. 20.08.24	17.30 Uhr HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Emma Lotta?
Do. 22.08.24	selbstständiges Training!		
Di. 27.08.24	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Patrick Nadine
Do. 29.08.24	17.30 Uhr Wanderparkplatz Holzschlag bei Gasthaus Krone	Skiroller FT Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen!	Claudia Emma Charly
Di. 03.09.24	17.30 Uhr HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Patrick Nadine
Do. 05.09.24	kein Training!		

Fr.- So. 06.- 08.09.2024 Trainingslager Breisach

Di. 10.09.24	17.30 Uhr Schützenhaus	Jogging, Spiele ...	Patrick Nadine
Do. 12.09.24	17.30 Uhr Schützenhaus	Jogging, Spiele ...	Claudia Emma

Sa. 14.09.24 Kindergeländelauf Schützenhaus

So. 15.09.24 Inliner/ Skiroller City Sprint Pfullingen Linda (nur für die Stützpunktsportler)

Di. 17.09.24	17.30 Uhr HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Patrick Nadine
Do. 19.09.24	17.30 Uhr Eisplatz	Skiroller FT Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen!	Claudia Emma Charly

So. 22.09.24 Geländelauf St. Peter

Claudia/ Patrick
Emma/ Nadine

Di. 24.09.24	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Patrick Nadine
Do. 26.09.24	17.30 Uhr Tiefgarage	Skiroller CT Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen!	Claudia Emma Charly
Di. 01.10.24	17.30 Uhr HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Nadine Patrick

Do. 03.10.24 Skirollerwettkampf Seebach Linda (nur für die Stützpunktsportler)

Di. 08.10.24	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Patrick Nadine
Do. 10.10.24	17.30 Uhr Wanderparkplatz Holzschlag bei Gasthaus Krone	Skiroller FT Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen!	Claudia Emma Charly

Ab Dienstag, den 15.10.2024 bis zum ersten Schneetraining findet das Training wie folgt statt:

dienstags:

17.30 Uhr – 19.00 Uhr Schluchseehalle

donnerstags:

17.30 Uhr – 19.00 Uhr Fun Park – bitte Stöcke mitbringen!

Claudia/ Emma
Nadine/ Patrick
(je im Wechsel)

**Bitte zieht dem Wetter entsprechende Trainingsbekleidung an!
Mütze, Halstuch und leichte Handschuhe, sowie eine warme Jacke für vor und nach dem Training sollten im Herbst nicht fehlen!**

Allgemein:

Sollte es beim Inliner-Training, Radfahren oder beim Skirollern regnen, treffen wir uns trotzdem **am angegebenen Treffpunkt**.

Dort entscheiden wir dann, ob wir die Einheit durchführen oder joggen etc. gehen.

Es kann hin und da zu Änderungen der Trainingseinheiten kommen. In diesen Fällen bekommt Ihr Info von uns (**Schaut bitte öfters auf WhatsApp**).

Bei Unklarheiten oder Nichtteilnahme (**bitte unbedingt abmelden!!!**) an einer Trainingseinheit könnt Ihr uns telefonisch unter folgenden Nummern erreichen:

Claudia Brugger	Tel. 07653-9408
Nadine Schwarz-Vogelbacher	Tel. 07755-9386863 Handy 0173-1805545
Patrick Schwarz	Handy 0173-4649467
Emma Schelb	Handy 0162-1334147
Charly Meßmer	Tel. 641 Handy 0152-22158247
Christiane Steiert	Tel. 988144 Handy 0175-2718819
Linda Schelb	Tel. 07655-524 Handy 0172-3948668

Das Trainerteam

WSG Schluchsee



WSG
Schluchsee

Trainingsplan Gruppe 3 (Jahrgang 2015 und jünger)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 30.07.24	17.30 Uhr Wanderparkplatz Holzschlag bei Gasthaus Krone	Inliner Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen!	Christiane Charly
Di. 06.08.24	17.30 Uhr HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Christiane Charly
Di. 13.08.24	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Christiane Charly
Di. 20.08.24	17.30 Uhr HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Charly
Di. 27.08.24	17.30 Uhr Eisplatz	Inliner Radhelm und Schutzausrüstung mitbringen!	Charly
Di. 03.09.24	17.30 Uhr HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Christiane Charly

Fr.- So. 06.- 08.09.2024 Trainingslager Breisach

Di. 10.09.24	17.30 Uhr Schützenhaus	Jogging, Spiele ...	Christiane Charly
--------------	-------------------------------	---------------------	----------------------

Sa. 14.09.24 Kindergeländelauf Schützenhaus

Di. 17.09.24	17.30 Uhr HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Christiane Charly
--------------	--------------------------------	---------------------	----------------------

So. 22.09.24 Geländelauf St. Peter

Di. 24.09.24	17.30 Uhr Eisplatz	Jogging, Spiele ...	Claudia/ Patrick Emma/ Nadine Christiane Charly
--------------	---------------------------	---------------------	--

Di. 01.10.24	17.30 Uhr HdG Blasiwald	Jogging, Spiele ...	Christiane Charly
Di. 08.10.24	17.30 Uhr Sportplatz	Jogging, Spiele ...	Charly

Ab Dienstag, den 15.10.2024 bis zum ersten Schneetraining findet das Training wie folgt statt:

dienstags:

16.00 Uhr – 17.30 Uhr Schluchseehalle Christiane/ Charly

Allgemein:

Sollte es beim Inliner-Training oder beim Skirollern regnen, treffen wir uns trotzdem **am angegebenen Treffpunkt**. Dort entscheiden wir dann, ob wir die Einheit durchführen oder joggen etc. gehen.

Es kann hin und da zu Änderungen der Trainingseinheiten kommen. In diesen Fällen bekommt Ihr Info von uns (**Schaut bitte öfters auf WhatsApp**).

Bei Unklarheiten oder Nichtteilnahme (**bitte unbedingt abmelden!!!**) an einer Trainingseinheit könnt Ihr uns telefonisch unter folgenden Nummern erreichen:

Christiane Steiert **Tel. 988144**
Handy 0175-2718819

Charly Meßmer **Tel. 641**
Handy 0152-22158247

Claudia Brugger Tel. 07653-9408

Nadine Schwarz-Vogelbacher Tel. 07755-9386863
Handy 0173-1805545

Patrick Schwarz Handy 0173-4649467

Emma Schelb Handy 0162-1334147

Linda Schelb Tel. 07655-524
Handy 0172-3948668

Das Trainerteam