

# WSG Schluchsee



WSG  
Schluchsee

## Trainingsplan Gruppe 1 + 2 (Jahrgang 2012 und älter)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 18.05.21	17.30 Uhr Loipenhaus Dresselbach	Jogging, Spiele ...	Nadine, Claudia
<p>Bitte alle Skier vom Skiclub mitbringen und abgeben (sauber und eingebügelt!). Stöcke und Schuhe bitte fürs Skiroller laufen behalten.</p>			
Do. 20.05.21	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Inliner <b>Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen!</b>	Nadine, Claudia, Charly
Di. 25.05.21	17.30 Uhr Loipenhaus Dresselbach	Nordic Walking <b>Bitte Stöcke mitbringen!</b>	Nadine, Claudia
Do. 27.05.21	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Rad <b>Helmpflicht!!!</b>	Linda, Charly, Nadine
Di. 01.06.21	17.30 Uhr Loipenhaus Dresselbach	Jogging, Spiele ...	Nadine, Charly
<b>Do. 03.06.21</b>	<b>Fronleichnam</b>	<b>kein Training!!!</b>	
Di. 08.06.21	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Nadine, Claudia
Do. 10.06.21	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Inliner <b>Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen!</b>	Nadine, Claudia, Charly
Di. 15.06.21	17.30 Uhr Loipenhaus Dresselbach	Jogging, Spiele ...	Nadine, Claudia
Do. 17.06.21	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Nadine, Claudia
Di. 22.06.21	17.30 Uhr Loipenhaus Dresselbach	Nordic Cross <b>Bitte Stöcke mitbringen!</b>	Nadine, Claudia
Do. 24.06.21	17.30 Uhr Eisplatz Grundschule	Rad <b>Helmpflicht!!!</b>	Nadine, Claudia

Di. 29.06.21	<b>17.30 Uhr</b> Wanderparkplatz Holzschlag bei Gasthaus Krone (Bähnleradweg)	Skiroller <b>CT Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen</b>	Claudia, Charly, Nadine
Do. 01.07.21	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Claudia, Nadine
Di. 06.07.21	<b>17.30 Uhr</b> Loipenhaus Dresselbach	Jogging, Spiele ...	Nadine, Claudia
Do. 08.07.21	<b><u>17.00 Uhr</u></b> Tiefgarage	Skiroller <b>Gr.2 CT, Gr.1 FT Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen</b>	Claudia, Charly, Nadine
Di. 13.07.21	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz Grundschule	Jogging, Spiele ...	Claudia, Nadine
Do 15.07.21	<b>17.30 Uhr</b> Aqua Fun	<b>Rudern/Joggen</b>	Claudia, Nadine, Charly, NN
Di. 20.07.21	<b>17.30 Uhr</b> Loipenhaus Dresselbach	Nordic Cross <b>Bitte Stöcke mitbringen!</b>	Nadine, Claudia
Do. 22.07.21	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz Grundschule	Rad <b>Helmpflicht!!!</b>	Linda, Charly, Nadine
Di. 27.07.21	<b>17.30 Uhr</b> Loipenhaus Dresselbach	Jogging, Spiele ...	Nadine, Claudia
Do. 29.07.21	<b>17.00 Uhr</b> Training mit anschließendem Grillen mit der ganzen Familie Ort wird noch bekannt gegeben.		

**Stützpunkt- und Kadersportler**

**→ Samstag Training nach Absprache**

## Trainingsplan Gruppe 3 (Jahrgang 2011 und jünger)

Datum	Treffpunkt	Trainingsinhalt	Trainer
Di. 18.05.21	<b>17.30 Uhr</b> Loipenhaus Dresselbach	Jogging, Spiele ...	Christiane, Emma o. Marina
Bitte alle Skier vom Skiclub mitbringen und abgeben (sauber und eingebügelt!). Stöcke und Schuhe bitte fürs Skiroller laufen behalten.			
Di. 25.05.21	<b>17.30 Uhr</b> Loipenhaus Dresselbach	Jogging, Spiele	Christiane, Emma o. Marina

Di. 01.06.21	<b>17.30 Uhr</b> Loipenhaus Dresselbach	Jogging, Spiele ...	Christiane, Emma o. Marina
Di. 08.06.21	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz Grundschule	<b>Inliner Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen</b>	Christiane, Emma, Charly
Di. 15.06.21	<b>17.30 Uhr</b> Loipenhaus Dresselbach	Jogging, Spiele ...	Christiane, Emma o. Marina
Di. 22.06.21	<b>17.30 Uhr</b> Loipenhaus Dresselbach	Nordic Walking <b>Bitte Stöcke mitbringen!</b>	Christiane, Emma o. Marina
Di. 29.06.21	<b>17.30 Uhr</b> Wanderparkplatz Holzschlag bei Gasthaus Krone (Bähnleradweg)	<b>Inliner Radhelm und kpl. Schutzausrüstung mitbringen</b>	Christiane, Emma, Marina
Di. 06.07.21	<b>17.30 Uhr</b> Loipenhaus Dresselbach	Jogging, Spiele ...	Christiane, Emma o. Marina
Di. 13.07.21	<b>17.30 Uhr</b> Eisplatz Grundschule	Skiroller <b>CT Stöcke, LL-Schuhe und Radhelm mitbringen</b>	Christiane, Emma, Marina
Di. 20.07.21	<b>17.30 Uhr</b> Loipenhaus Dresselbach	Jogging, Spiele ...	Christiane, Emma o. Marina
Di. 27.07.21	<b>17.30 Uhr</b> Loipenhaus Dresselbach	Jogging, Spiele ...	Christiane, Emma o. Marina
<b>Do. 29.07.21</b>	<b>17.00 Uhr Training mit anschließendem Grillen mit der ganzen Familie</b> Ort wird noch bekannt gegeben.		

**Bitte merkt Euch schon einmal folgende Termine vor:**

<b>Do.- So. 09.- 12. September 2021</b>	<b>geplantes Trainingslager Seefeld</b>
<b>Sa. 18. September 2021</b>	<b>Kindergeländelauf Schützenhaus</b>
<b>So. 26. September 2021</b>	<b>SV-Cup Geländelauf in St. Peter</b>
<b>So. 03. Oktober 2021</b>	<b>Skirollerrennen SV-Cup Seebach ab S12</b>
	<b>Inlinerrennen Seebach S 10/11</b>

**Allgemein:**

Sollte es beim Inliner-Training, Skirollern, Radfahren oder Rudern regnen, treffen wir uns trotzdem **am angegebenen Treffpunkt**.  
Dort entscheiden wir dann, ob wir die Einheit durchführen oder joggen etc. gehen.

Es kann hier und da zu Änderungen der Trainingseinheiten kommen. In diesen Fällen bekommt Ihr Info von uns, schaut bitte öfters mal auf WhatsApp!